

Übungsleiter*in

C-Lizenz Freizeit / Breitensport

Zielgruppe:

Sportinteressierte Jugendliche (Mindestalter 16 Jahre) mit Motivation zum Ehrenamt

Durchführung:

In 10 Präsenzphasen und flankierenden Onlinesitzungen (siehe Tabelle Innenseite).

Bei allen Lizenzausbildungen besteht Anwesenheitspflicht

Kosten:

5,00 € pro Monat (75,00 € gesamt)

Ort:

- 10 Präsenzphasen in der Sporthalle der HTS in Husum, Am Bahndamm 1
- Onlinesitzungen über Iserv (Einladung erfolgt nach Anmeldung)

Grundvoraussetzungen für die Erteilung der Lizenz:

- Vereinsangehörigkeit in einem Sportverein, der dem LSV angeschlossen ist
- Mindestalter 16 Jahre
- aktueller Erste-Hilfe-Schein

Kontakt:

ogts@vhs-husum.de

m.schubert@ksv-nf.de

i.vagt@hts-portal.de



LIZENZSTUFE (A) (mindestens 90 LE)	Trainer/in Breitensport (sportartspezifisch)	Trainer/in Leistungssport	Jugendleiter/in
LIZENZSTUFE (B) (mindestens 60 LE)	Ül-B sportartübergreifender Breitensport	Trainer/in-B Leistungssport (Sportart)	
LIZENZSTUFE (C) (mindestens 120 LE)	Übungsleiter/in-C Sportartübergreifender Breitensport	Trainer/in-C Breitensport (Sportart)	Trainer/in-C Leistungssport (Sportart)

Für Ül, Trainer/innen, JL: Anteil von mindestens 30 LE sportartübergreifende Basisqualifizierung

Übungsleiter- z.B. Trainerassistent/in Breitensport/Leistungssport, Gruppenhelfer/in z.B. Jugendleiterassistent



Übungsleiter*in C-Lizenz Freizeit / Breitensport

05.09.2024 – 12.07.2025



DOSB Lizenzstufenausbildung



1. Lizenzstufe (ÜL-C-Lizenz)

Die **Übungsleiter-C-Ausbildung** des Landessportverbandes Schleswig-Holstein umfasst 125 Lerneinheiten und gliedert sich in einen Grundkurs (45 LE), einen Aufbaukurs (40 LE) und in einen Schwerpunktkurs (40 LE). Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten im sportübergreifenden Breitensport mit Erwachsenen und Älteren bzw. Kindern und Jugendlichen. Die Lizenzausbildung sollte in einem Zeitraum von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Im Grundkurs werden sportartübergreifende Inhalte vermittelt, so dass ein Einstieg in die fachspezifische Ausbildung der Fachverbände möglich ist.

Die Inhalte von Aufbau- und Schwerpunktkursen orientieren sich an den für alle deutschen Spitzenverbände bzw. Landessportbünde verbindlichen Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes. Sie stellen in einer angemessenen Relation von Theorie und Praxis sportartübergreifende Grundlagen unterrichtlichen Handelns in den Mittelpunkt.

Ablaufplan 2024/25

Grundkurs 45 UE		Aufbaukurs 40 UE		Schwerpunktkurs 40 UE
Onlinesitzungen	Präsenztermine	Onlinesitzungen	Präsenztermine	Präsenztermine
05.09.24 18:30 - 20:00 Uhr			07.01.25 09:00 - 18:00 Uhr	27.04.25 09:00 - 18:00 Uhr
11.09.24 (90 Min.)*			24.01.25 15:00 - 18:00 Uhr	28.04. – 22.05.25 (3 x 2 LE angeleitete Trainertätigkeit)**
	20.09.24 15:00 - 18:00 Uhr		07.02.25 15:00 - 18:00 Uhr	23.05.25 15:00 - 18:00 Uhr
23.09.24 (90 Min.)*		18.02.25 (90 Min.)*		
01.10.24 (90 Min.)*		26.02.25 (90 Min.)*		
	11.10.24 15:00 - 18:00 Uhr		15.03.25 09:00 - 18:00 Uhr	26.05. – 26.06.25 (4 x 2 LE angeleitete Trainertätigkeit)**
06.11.24 ARAG (Versicherungsschutz)				
12.11.24 18:00 - 21:00 Uhr (Jugendschutz sjsh)				
20.11.24 (90 Min.)*				
11. / 12.07.25 – Prüfung (11.07.25 15:00 - 18:00 Uhr / 12.07.25 09:00 - 13:00 Uhr)				

* Die offenen Zeiten werden gemeinsam festgelegt.

** Erläuterung am 05.09.24.